

FACT-O (Version 4)

നിങ്ങളുടെ മാതിരി അസുഖമുള്ള മറ്റു ചിലർ പറഞ്ഞ വളരെ പ്രധാനമായ ചില പ്രസ്താവനകളാണ് താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നത്. **കഴിഞ്ഞ 7 ദിവസങ്ങളിലെ അനുഭവമായ നിങ്ങളുടെ പ്രതികരണത്തെ സൂചിപ്പിക്കാൻ ഓരോ വരിയിലേയും ഒരു സംഖ്യയിൽ ദയവായി വൃത്തം വരയ്ക്കുകയോ അടയാളപ്പെടുത്തുകയോ ചെയ്യുക.**

<u>ശാരീരികമായ കാര്യങ്ങൾ</u>		ഒട്ടും തന്നെ ഒരൽപ്പം ഇല്ല		കുറച്ച്	കുറച്ചധികം	വളരെ അധികം
GP1	എനിക്ക് ഉന്മേഷം തീരെ കുറവാണ്.....	0	1	2	3	4
GP2	എനിക്ക് ഓക്കാനമുണ്ടാകാറുണ്ട്.....	0	1	2	3	4
GP3	എന്റെ അനാരോഗ്യം മൂലം കുടുംബകാര്യങ്ങൾ നോക്കാൻ പ്രയാസമുണ്ട്.....	0	1	2	3	4
GP4	എനിക്ക് വേദനയുണ്ട്	0	1	2	3	4
GP5	ചികിത്സയുടെ പാർശ്വഫലങ്ങൾ എന്നെ അലട്ടുന്നു	0	1	2	3	4
GP6	എനിക്ക് തീരെ സുഖമില്ല.....	0	1	2	3	4
GP7	കിടക്കയിൽ തന്നെ കിടക്കാൻ ഞാൻ നിർബന്ധിതനാണ്.....	0	1	2	3	4
<u>സാമൂഹികവും കുടുംബപരവുമായ കാര്യങ്ങൾ</u>		ഒട്ടും തന്നെ ഒരൽപ്പം ഇല്ല		കുറച്ച്	കുറച്ചധികം	വളരെ അധികം
GS1	എന്റെ സുഹൃത്തുക്കളുമായി എനിക്ക് കൂടുതൽ അടുപ്പം തോന്നുന്നു.....	0	1	2	3	4
GS2	എനിക്ക് കുടുംബത്തിൽ നിന്ന് വൈകാരികമായ പിന്തുണ ലഭിക്കുന്നുണ്ട്.....	0	1	2	3	4
GS3	സുഹൃത്തുക്കളിൽ നിന്നും എനിക്ക് സഹായം ലഭിക്കുന്നു	0	1	2	3	4
GS4	എന്റെ രോഗത്തെ എന്റെ കുടുംബം സ്വീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്.....	0	1	2	3	4
GS5	എന്റെ രോഗത്തെക്കുറിച്ചുള്ള വീട്ടുകാരുടെ ആശയവിനിമയത്തിൽ ഞാൻ സംതൃപ്തനാണ്..	0	1	2	3	4
GS6	പങ്കാളിയുമായി/പ്രധാന സഹായിയുമായി എനിക്ക് അടുപ്പമുണ്ട്.....	0	1	2	3	4
Q1	ഇപ്പോഴത്തെ നിങ്ങളുടെ ലൈംഗികജീവിതം പരിഗണിക്കാതെ ദയവായി താഴെപ്പറയുന്ന ചോദ്യത്തിന് ഉത്തരം നൽകുക. ഈ ചോദ്യത്തിന് ഉത്തരം പറയാൻ താൽപ്പര്യമില്ലെങ്കിൽ ബോക്സിൽ ചെക്ക് അടയാളം ഇട്ടിട്ട് അടുത്ത ഭാഗത്തിലേക്കു പോകുക.					
GS7	എന്റെ ലൈംഗിക ജീവിതത്തിൽ ഞാൻ സംതൃപ്തനാണ്.....	0	1	2	3	4

FACT-O (Version 4)

കഴിഞ്ഞ 7 ദിവസങ്ങളിലെ അനുഭവമായ നിങ്ങളുടെ പ്രതികരണത്തെ സൂചിപ്പിക്കാൻ ഓരോ വരിയിലേയും ഒരു സംഖ്യയിൽ ദയവായി വൃത്തം വരയ്ക്കുകയോ അടയാളപ്പെടുത്തുകയോ ചെയ്യുക.

വൈകാരികമായ കാര്യങ്ങൾ		ഒട്ടും തന്നെ ഒരൽപ്പം കുറച്ച് കുറച്ചധികം വളരെ അധികം				
		ഇല്ല				
GE1	ഞാൻ ദുഃഖിതനാണ്	0	1	2	3	4
GE2	ഞാൻ എന്റെ രോഗവുമായി പൊരുത്തപ്പെടുന്നതിൽ സംതൃപ്തിയുണ്ട്.....	0	1	2	3	4
GE3	രോഗത്തോട് മല്ലിടാനുള്ള എന്റെ പ്രതീക്ഷ നഷ്ടപ്പെടുന്നു	0	1	2	3	4
GE4	ഞാൻ ഉത്കണ്ഠാകുലനാണ്.....	0	1	2	3	4
GE5	മരണത്തെക്കുറിച്ച് എനിക്ക് വേവലാതിയുണ്ട്.....	0	1	2	3	4
GE6	എന്റെ അവസ്ഥ വളരെ മോശമാകുമെന്ന് ഞാൻ വേവലാതിപ്പെടുന്നു.....	0	1	2	3	4

പ്രവർത്തനങ്ങളിലുള്ള ക്ഷേമം		ഒട്ടും തന്നെ ഒരൽപ്പം കുറച്ച് കുറച്ചധികം വളരെ അധികം				
		ഇല്ല				
GF1	എനിക്ക് എല്ലാ ജോലികളും (വീട്ടു ജോലികൾ ഉൾപ്പെടെ) ചെയ്യാൻ കഴിയുന്നുണ്ട്.....	0	1	2	3	4
GF2	എന്റെ ജോലികൾ (വീട്ടു ജോലികൾ ഉൾപ്പെടെ) എല്ലാം സംപൂർണ്ണമാകുന്നു.....	0	1	2	3	4
GF3	ജീവിതം ആസ്വദിക്കാൻ എനിക്ക് കഴിയുന്നുണ്ട്...	0	1	2	3	4
GF4	എന്റെ രോഗത്തെ ഞാൻ അംഗീകരിക്കുന്നു.....	0	1	2	3	4
GF5	എനിക്ക് നല്ല ഉറക്കമുണ്ട്	0	1	2	3	4
GF6	വെറും രസത്തിനു വേണ്ടി ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങൾ എന്നെ സന്തോഷിപ്പിക്കുന്നുണ്ട് (വിനോദപരിപാടികൾ ആസ്വദിക്കാൻ എനിക്ക് കഴിയുന്നുണ്ട്)	0	1	2	3	4
GF7	എന്റെ ഇപ്പോഴത്തെ ജീവിത മേന്മയിൽ ഞാൻ സംതൃപ്തനാണ്.....	0	1	2	3	4

FACT-O (Version 4)

കഴിഞ്ഞ 7 ദിവസങ്ങളിലെ അനുഭവമായ നിങ്ങളുടെ പ്രതികരണത്തെ സൂചിപ്പിക്കാൻ ഓരോ വരിയിലേയും ഒരു സംഖ്യയിൽ ദയവായി വൃത്തം വരയ്ക്കുകയോ അടയാളപ്പെടുത്തുകയോ ചെയ്യുക.

ഇതര ഉത്കണ്ഠകൾ		ഒട്ടും തന്നെ ഒരൽപ്പം കുറച്ച് കുറച്ചധികം വളരെ അധികം				
		ഇല്ല				
O1	എനിക്ക് വയറിന്റെ ഭാഗത്ത് നീര് ഉണ്ട്.....	0	1	2	3	4
C2	എന്റെ തൂക്കം കുറഞ്ഞു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു	0	1	2	3	4
C3	എനിക്ക് മലശോധന നിയന്ത്രണാധീനമാണ്.....	0	1	2	3	4
O2	എനിക്ക് ഇടയ്ക്കിടയ്ക്ക് ചർദ്ദിയുണ്ട്.....	0	1	2	3	4
B5	മുടി കൊഴിച്ചിൽ എന്നെ അലട്ടുന്നു	0	1	2	3	4
C6	എനിക്ക് നല്ല വിശപ്പുണ്ട്	0	1	2	3	4
C7	എന്റെ ശരീരത്തിന്റെ ബാഹ്യരൂപം ഞാൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു	0	1	2	3	4
BMT5	എനിക്ക് ഒരു സ്ഥലത്തു നിന്ന് മറ്റൊരു സ്ഥലത്തേക്ക് സ്വയം പോകുവാൻ കഴിയുന്നുണ്ട്.....	0	1	2	3	4
B9	എനിക്ക് ഒരു സ്ത്രീയെപ്പോലെ അനുഭവിക്കുവാൻ സാധിക്കുന്നുണ്ട്.....	0	1	2	3	4
O3	വയറിന്റെ ഭാഗത്ത് എനിക്ക് കൊളുത്തിപിടുത്തം ഉണ്ട്.....	0	1	2	3	4
BL4	എനിക്ക് ലൈംഗിക കാര്യങ്ങളിൽ താൽപ്പര്യമുണ്ട്	0	1	2	3	4
BMT7	എനിക്ക് കുട്ടികൾ ഉണ്ടാകുമോ എന്ന കാര്യത്തിൽ എനിക്ക് ഉൽക്കണ്ഠ ഉണ്ട്.....	0	1	2	3	4